

# RECURSOS COMUNITARIOS PARA LA LACTANCIA



La Salud Pública del Condado de Dakota cuenta con profesionales de la lactancia disponibles para educar y apoyar a las familias sobre esta etapa de la vida.

- Family Home Visiting ..... 651-554-6115
- Mujeres, Bebés y Niños (WIC) ..... 952-891-7525

## HOSPITALES Y CLÍNICAS

- Health Partners & Park Nicollet Lactation..... 612.333.2229  
[www.healthpartners.com](http://www.healthpartners.com) (busque lactation)
- M Health Woman’s Care Service Line..... 651.232.3147  
(Línea de Servicio de Atención a la Mujer de M Health)  
[mhealthfairview.org](http://mhealthfairview.org)
- Northfield Hospitals and Clinics ..... 507.646.1216  
[www.northfieldhospital.org](http://www.northfieldhospital.org)
- Regina Lactation Services – Allina Health ..... 651.404.1221  
[www.allinahealth.org](http://www.allinahealth.org) (busque lactation)
- Regions Lactation Support Center..... 651.254.2380  
[www.regionshospital.com](http://www.regionshospital.com) (busque lactation)
- The Mother Baby Center ..... 651.241.6250  
& Children’s Hospital  
[www.themotherbabycenter.org](http://www.themotherbabycenter.org)

## CLASES/GRUPOS DE APOYO

- AMMA Parenting Center ..... 952.926.2229  
(Centro de Preparación para el Parto)  
[www.ammarentingcenter.com](http://www.ammarentingcenter.com)
- Regions Hospital..... 651.293.8176  
Partners in Breastfeeding (Compañeros de Lactancia)
- Everyday Miracles ..... 612.353.6293  
[www.everyday-miracles.org/](http://www.everyday-miracles.org/)
- Northfield Baby Talk ..... 507.664.3750
- Blooma (St. Paul & Minneapolis) ..... 612.564.0879  
[www.blooma.com](http://www.blooma.com)
- Enlightened Mama (St.Paul) ..... 952.457.3834  
[www.enlightenedmama.com](http://www.enlightenedmama.com)
- Baby Cafe (consultar ubicación) [www.babycafeusa.org/](http://www.babycafeusa.org/)

## RECURSOS EN LÍNEA

- Centro Nacional de Información sobre la Salud de la Mujer  
[www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov) (en Español y en Ingles)
- Breastfeeding and Parenting (Lactancia y Crianza)  
[www.kellymom.com](http://www.kellymom.com)
- El Mapa de la Liga de la Leche [www.llli.org](http://www.llli.org)
- Departamento de Salud de Minesota  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)  
(busque “lactancia” o “breastfeeding” en inglés)
- Programa WIC, Departamento de Salud de Texas  
[www.breastmilkcounts.com](http://www.breastmilkcounts.com)  
Línea sobre la Lactancia 1-855-550-6667
- Minnesota Breastfeeding Coalition  
(Coalición de Lactancia Materna de Minesota)  
[www.mnbreastfeedingcoalition.org/individuals-families](http://www.mnbreastfeedingcoalition.org/individuals-families)
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades  
[www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm](http://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm)

- Consulte en su clínica u hospital si hay otras clases o grupos de apoyo disponibles.
- Encuentre un asesor de lactancia cerca de su residencia: [www.ilca.org](http://www.ilca.org) (escriba en el buscador Buscar un Asesor de Lactancia o “Find a Lactation Consultant” en inglés).

Dakota County Public Health Department  
1 Mendota Road W., Suite 410  
West St. Paul, MN 55118-4771  
651-554-6100

DCPHD-HR-1151b (9/22)

