



PROGRAMA DE COMPAÑERAS DEL WIC PARA APOYAR LA LACTANCIA MATERNA

En WIC, entendemos que la alimentación infantil puede ser de muchas maneras y estamos aquí para apoyarlo en ese trayecto. WIC ofrece apoyo adicional para la lactancia a través de nuestro Programa de Consejos de Lactancia Materna.

Las compañeras de WIC son madres con experiencia personal en lactancia que pueden compartir valiosos consejos. Sus objetivos son ayudar a las familias a alcanzar sus metas de alimentación infantil. Las compañeras de WIC están disponibles por teléfono o mensaje de texto, así como por las noches y los fines de semana.

¿Quién es elegible para una compañera consejera de lactancia?

- Participantes de WIC que están embarazadas y están planeando o no están seguras de amamantar/alimentar del pecho.
- Participantes de WIC que estén proporcionando leche humana a un bebé de hasta un año de edad. No importa la cantidad ni la forma en que se proporcione.

¿Qué hace una compañera consejera?


- La escucha.
- Se pone en contacto con usted durante el embarazo para responder a sus preguntas sobre la alimentación del bebé.
 - La ayuda a prepararse para tener un nuevo bebé.
 - Responde a preguntas o dudas sobre la lactancia/alimentación del pecho.
 - La pone en contacto con otros profesionales de atención médica, si es necesario.

Cómo inscribirse para obtener una compañera consejera:

Hable con un miembro del personal de WIC en su próxima visita

Llame al 952-891-7525

Lunes a viernes
8:00 am to 4:00 pm

Participar en el Programa de Compañeras Consejeras de Lactancia es voluntario. Incluso si usted decide no obtener apoyo adicional de una compañera, WIC siempre está ahí para apoyarla. 

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Dakota County Public Health Department
651.554.6100 / www.dakotacounty.us

DCPHD-HR-3263b (12/23)

