

Cannabis y Productos con THC

Datos Para Padres y Cuidadores



¿QUÉ ES EL CANNABIS?

El cannabis es una especie de planta. Las palabras “cannabis” y “marihuana” no significan exactamente lo mismo.

- ▶ **Cannabis** hace referencia a todos los productos derivados de la planta *Cannabis sativa*.
- ▶ **Marihuana** hace referencia a los productos de cannabis que contienen grandes cantidades de tetrahidrocannabinol (THC).
- ▶ El **THC** es un componente natural del cannabis, lo que produce el efecto psicoactivo. Delta-8, Delta-9 y Delta-10 son formas del THC. El Delta-9 es la forma más potente.
- ▶ El **CBD** es otro de los componentes naturales del cannabis. Sin embargo, no produce un efecto psicoactivo.
- ▶ El **Cáñamo** es una parte del cannabis que tiene niveles más bajos de THC que la marihuana.

En esta hoja informativa, se sigue la definición del término “cannabis” en lugar de “marihuana” del Departamento de Salud Pública (Department of Health) de Minnesota, ya que la palabra “marihuana” comenzó a usarse en los EE. UU. para impulsar el sentimiento antiinmigrante.¹

EFFECTOS A CORTO PLAZO EN EL CUERPO

Cada cuerpo reacciona de manera diferente al cannabis. El peso, el metabolismo, el género y los hábitos alimenticios pueden afectar la rapidez con la que se absorbe el cannabis en el organismo.

Estos son algunos de los efectos:

- ▶ Sensación de relajación
- ▶ Dificultades para pensar, o de estar drogado
- ▶ Palpitaciones
- ▶ Confusión temporal
- ▶ Reacciones más lentas o habla arrastrada
- ▶ Ansiedad, pánico o paranoia

¿CÓMO SE CONSUME EL CANNABIS?


El cannabis se consume comúnmente en cigarrillos, vapeadores, con el método “dabbing” (Inhalando concentrado de cannabis vaporizado) o en productos comestibles o bebibles. El vapeo y el “dabbing” tienen altas concentraciones de THC. Fumar cannabis es la forma más rápida de sentir sus efectos.

PRODUCTOS COMESTIBLES Y BEBIBLES

Los productos comestibles y bebibles son comidas o bebidas que contienen THC y que pueden causar intoxicación y alteraciones. El THC puede provenir de forma natural de la planta de cannabis o puede ser creado a partir del CBD.

Estos productos se presentan en varias formas, entre las que se incluyen las siguientes:

- ▶ Caramelos de goma
- ▶ Productos de bollería (galletas/braunís)
- ▶ Chocolates
- ▶ Refrescos (refrescos/jugos)





Los efectos tardan más en aparecer si consume productos con THC en vez de fumar o vapear el cannabis.

Algunos EFECTOS:

podrían tardar hasta 2 horas en sentirse.

Y pueden durar hasta 10 horas.



Tenga en cuenta la cantidad de THC que contiene una porción y recuerde que podría tomar hasta 1 hora empezar a sentir los efectos. Consumir varias porciones de estos productos en un periodo corto de tiempo incrementa el riesgo de intoxicación.

EL CANNABIS PUEDE SER ADICTIVO

Se han registrado los siguientes hallazgos en distintas investigaciones:

- ▶ Los productos con cannabis actuales tienen mucho más THC que hace algunas décadas.²
- ▶ 1 de cada 10 adultos que consumen esta droga puede desarrollar adicción.³
- ▶ Las personas que empiezan a consumir cannabis antes de los 18 años, o que la consumen de manera regular, son más propensas a desarrollar un trastorno por consumo de cannabis.²

Se necesitan más investigaciones para comprender los efectos a largo plazo y permanentes del consumo de cannabis en la salud.



En un estudio de agosto de 2024, se reveló que los adultos con un trastorno por consumo de cannabis eran más propensos a desarrollar cáncer de cabeza y cuello que aquellos que no consumían la droga.⁴



El cannabis es ilegal en Minnesota para cualquier persona menor de 21 años que no sea un paciente certificado de cannabis medicinal. Los jóvenes y los adultos jóvenes corren un mayor riesgo de sufrir daños por el consumo de cannabis, y se necesita más investigación sobre los efectos a largo plazo del cannabis en los jóvenes.¹

IMPACTO EN LOS ADOLESCENTES

La evidencia muestra⁵ que el cannabis puede:

- ▶ Dañar el cerebro en desarrollo de los adolescentes.
- ▶ Provocar dificultades académicas.
- ▶ Aumentar los accidentes y las lesiones.
- ▶ Empeorar las condiciones de salud mental.
- ▶ Crear riesgo de adicción.



NINGUNA CANTIDAD DE THC ES SEGURA PARA EL CEREBRO EN DESARROLLO DE LOS ADOLESCENTES.

SEÑALES DE CONSUMO

El consumo de cannabis puede ser difícil de detectar.

Las señales de consumo incluyen:

- ▶ Olores inusuales
- ▶ Ojos inyectados en sangre
- ▶ Cambios en el estado de ánimo y el comportamiento, como ser más reservado
- ▶ Disminución de las calificaciones
- ▶ Cambios en amigos y actividades
- ▶ Fotografías y videos de drogas o de consumo de drogas en teléfonos
- ▶ Tener dispositivos como pipas y vaporizadores

ACCIONES DEL CUIDADOR

- ▶ Reconozca los diferentes productos que los niños pueden estar usando y busque señales de consumo.
- ▶ Fomente comer en familia y mantenerse activo haciendo pasatiempos o deportes.
- ▶ Sea un modelo a seguir. No consuma productos de cannabis delante de jóvenes ni cuando los cuide.
- ▶ Hable cuanto antes y con frecuencia sobre el cannabis. Exprese una clara desaprobación de su consumo.
- ▶ Almacene o guarde el cannabis bajo llave en su embalaje original y de forma segura fuera del alcance de los niños y las mascotas. Guarde los productos comestibles de cannabis lejos de la comida.
- ▶ No consuma cannabis y conduzca. Conducir bajo los efectos del cannabis es ilegal. Otras actividades también pueden ser peligrosas, como navegar, andar en bicicleta, hacer snowboard o manejar maquinaria.

¿QUÉ PUEDE HACER UN CUIDADOR SI UN JOVEN CONSUME CANNABIS?

- ▶ Encuentre un buen momento para hablar con él y hacer un plan.
- ▶ Mantenga la calma y haga preguntas abiertas para entender.
- ▶ Escuche y acuerde los próximos pasos y consecuencias.
- ▶ Mantenga una conexión positiva para reconstruir la confianza y obtener orientación y apoyo. Pelear y avergonzar solo daña las relaciones.
- ▶ Busque ayuda de un médico, un consejero de la escuela o un trabajador social. Por el momento, no existen medicamentos para tratar el trastorno por consumo de cannabis, pero la orientación y la terapia pueden ayudar.

Esté atento a la intoxicación accidental con productos de cannabis. Algunas de las señales son ansiedad o confusión extrema, paranoia, pánico, frecuencia cardíaca acelerada, presión alta, alucinaciones, náuseas intensas, vómitos o falta de reacción. Si un niño consume un producto de cannabis, como un producto comestible o bebible, comuníquese con el Centro de Intoxicación (Poison Center) llamando al **1-800-222-1222**, aunque no vea síntomas. Si el niño deja de respirar, se desmaya o tiene convulsiones, llame al **911**.

RECURSOS

Busque el término "cannabis" en los siguientes sitios web:

- ▶ [samhsa.gov](https://www.samhsa.gov)
- ▶ [cdc.gov](https://www.cdc.gov)
- ▶ [health.state.mn.us](https://www.health.state.mn.us)
- ▶ [mayoclinic.org](https://www.mayoclinic.org)
- ▶ [nida.nih.gov](https://www.nida.nih.gov)
- ▶ [mn.gov/ocm](https://www.mn.gov/ocm)

¹Cannabis and your Health, Minnesota Department of Health, 10/9/2024, <https://www.health.state.mn.us/communities/cannabis/yourhealth.html>

²Understanding Your Risk for Cannabis Use Disorder, Centers for Disease Control and Prevention, 12/5/2024, <https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/cannabis-use-disorder.html>

³Learn about Marijuana Risks, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 7/29/2024, <https://www.samhsa.gov/marijuana>

⁴Cannabis Use and Head and Neck Cancer, JAMA Network, 8/8/2024, https://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2822269#google_vignette

⁵Cannabis and Teens, Centers for Disease Control and Prevention, 2/15/2024, <https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/cannabis-and-teens.html>