Quédate en casa

Ayuda a detener la propagación del COVID-19

Deja de hacer esto:

- Reuniones públicas
- Invitaciones a jugar o pijamadas
- Invitar gente a casa
- Comer en restaurantes
- Ir a “la hora feliz” en persona
- Acaparamiento de alimentos y artículos para el hogar
- Estigmatizar grupos de personas
- Viajar a trabajos no esenciales

Usa cautela cuando vayas a:

- Comprar comestibles
- Comprar artículos esenciales
- Ir a citas médicas
- Recoger medicamentos
- Llevar provisiones a tus seres queridos.
- Viajar a trabajos esenciales
- Recoger comida preparada
- Viajar en transporte público

Es seguro:

- Buscar atención en caso de emergencia
- Llamar a amigos y familiares
- Trabajar desde casa
- Pasear al perro
- Hacer ejercicio al aire libre
- Ir a caminar, correr o en bicicleta
- Comer saludable
- Dormir lo suficiente
- Hacer chats de video
- Usar herramientas de aprendizaje en la computadora

STAY HOME MN

Para más información visite
mn.health.gov
Dakota County Hotline:
952-891-7834

Dakota COUNTY