

# CUANDO Y DÓNDE *obtener cuidados médicos*



## Clínica

Su clínica tiene su historial y registro médico

### Para exámenes médicos y enfermedades.

- ▶ Exámenes físicos regulares incluyen los Chequeos Para Niños y Adolescentes, exámenes para deportes y escuela.
- ▶ Enfermedades leves: Infección de garganta y oídos, infecciones de sinusitis, y síntomas de gripe e influenza, infecciones urinarias
- ▶ Administración de medicamentos
- ▶ Alergias de estación o temporada
- ▶ Cuidados y seguimientos por enfermedades y lesiones
- ▶ Inmunizaciones (vacunas)
- ▶ Cualquier condición mencionada en las secciones del Cuidado de Conveniencia y Cuidado Urgente (Vea abajo)

## Cuidado de Conveniencia

Se localizan en farmacias y supermercados como CVS, Target, Walmart y otros.

### Asistencia a Clínicas sin previa cita para tratamientos de enfermedades leves

- ▶ Enfermedades leves: Infección de garganta y oídos, infecciones de sinusitis, y síntomas de gripe e influenza, infecciones urinarias
- ▶ Cuidados de La piel: erupciones e infecciones leves en la piel
- ▶ Lesiones leves: quemaduras, moretones, y ampollas
- ▶ Otros: revisión de la presión arterial

## Cuidados de Urgencia

Clínicas de "Cuidado Urgente". No es necesario tener cita, abierto después de horas hábiles, fines de semana y feriados festivos

### Emergencias que no requieren de cuidado inmediato

- ▶ Dolor de dientes
- ▶ Lesiones: torceduras, y fracturas menores
- ▶ Cualquier enfermedad anotada arriba en la sección de Cuidado de Conveniencia, después de horas hábiles (Vea arriba)

## Cuarto de Urgencia

Cuidado sin largo tiempo de espera, abierto después de horas hábiles, fines de semana y feriados festivos

### Emergencias urgentes que no pone en riesgo la vida

- ▶ Enfermedades o heridas pediátricas
- ▶ La fiebre alta, deshidratación, náusea o vómito
- ▶ Problemas con la respiración incluyendo el asma
- ▶ Fracturas, dislocaciones, y torceduras
- ▶ Heridas graves que requieren puntos
- ▶ Primera etapa del embarazo (1-20 semanas), sangrado o goteo de sangre
- ▶ Hemorragia nasal severa
- ▶ Heridas al ojo
- ▶ Lesiones o accidentes en la cabeza incluyen contusiones cerebrales, dolor de cabeza severo y migrañas

## Cuarto de Emergencia

Si no es una emergencia mayor o grave, el tiempo de espera será largo

### Emergencias graves o mayores

- ▶ Sangrado/ Hemorragia abundante
- ▶ Heridas graves/heridas que no dejan de sangrar
- ▶ Signos de derrame cerebral (Cambios repentinos en la vista y el habla, o parálisis de algún miembro de su cuerpo)
- ▶ Quemaduras graves
- ▶ Cualquier enfermedad anotada arriba en la sección de Cuarto de Urgencia (Vea arriba)

Si la situación **pone en riesgo la vida**, llame al 911 o váyase al Cuarto de Emergencia.

# Obteniendo el cuidado médico que necesita

## Números Telefónicos para los Planes de Salud de Medical Assistance & MinnesotaCare

**ojo** Llame a línea de consulta de enfermería de su plan de salud para buscar la clínica que atiende sus necesidades médicas. La enfermera le puede ayudar de día y noche, cualquier día de la semana y feriados festivos.

	Blue Plus	HealthPartners	Hennepin Health	UCare
<b>Línea de consulta de enfermería</b> Se contesta 24 horas al día, 7 días a la semana	Nurse Advice Line 1-800-622-9524  TTY 711	CareLine 612-339-3663 1-800-551-0859 TTY 952-883-5474	HealthConnection 1-888-859-0202	UCare 24/7 Nurse Line 1-800-942-7858 toll free TTY 1-800-688-2534 toll free
<b>Información de cuidado médico por el internet</b>	<a href="http://DoctorOnDemand.com/bluecrossmn">DoctorOnDemand.com/bluecrossmn</a>	<a href="http://Virtuwell.com">Virtuwell.com</a> Acceso a la aplicación (app) móvil: <a href="http://m.virtuwell.com">m.virtuwell.com</a>		<a href="http://member.ucare.org">member.ucare.org</a>

## Recordatorio... Los niños requieren más exámenes médicos preventivos que los adultos – estos exámenes se llaman **los Chequeos Médicos Para Niños y Adolescentes**

Llevar a su niño a los exámenes médicos preventivos es una manera fácil de mantenerlo sano. Los niños deben obtener estos exámenes médicos importantes a los siguientes edades:

- |   |                                     |                                    |                                    |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| ▶ <input type="checkbox"/> Nacimiento-1 mes | ▶ <input type="checkbox"/> 12 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 4 años  | ▶ <input type="checkbox"/> 12 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 2 meses          | ▶ <input type="checkbox"/> 15 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 5 años  | ▶ <input type="checkbox"/> 14 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 4 meses          | ▶ <input type="checkbox"/> 18 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 6 años  | ▶ <input type="checkbox"/> 16 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 6 meses          | ▶ <input type="checkbox"/> 24 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 8 años  | ▶ <input type="checkbox"/> 18 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 9 meses          | ▶ <input type="checkbox"/> 3 años   | ▶ <input type="checkbox"/> 10 años | ▶ <input type="checkbox"/> 20 años |



Para mas información sobre los Chequeos Médicos Para Niños y Adolescentes u otros servicios del condado, llame a su programa de C&TC a los números anotados abajo:

<b>Anoka</b> 763-422-6932	<b>Hennepin</b> 612-348-5131	<b>Scott</b> 952-496-8420
		952-496-8014 <b>Somali</b>
<b>Carver</b> 952-361-1329	<b>Ramsey</b> 651-266-2420	952-496-8017 <b>Spanish</b>
	651-266-2513 <b>Español</b>	952-496-8013 <b>Russian</b>
<b>Dakota</b> 952-891-7500	651-266-2442 <b>Hmong</b>	
952-891-7509 <b>Español</b>	651-266-2470 <b>Karen</b>	<b>Washington</b> 651-430-6750
952-891-7517 <b>Oromo, Amharic</b>	651-266-2430 <b>Oromo, Amharic</b>	
	651-266-2433 <b>Somali</b>	
	651-266-2429 <b>Burmese</b>	