

CUANDO Y DÓNDE *obtener cuidados médicos*



Clínica

Su clínica tiene su historial y registro médico

Para exámenes médicos y enfermedades.

- ▶ Exámenes físicos regulares incluyen los Chequeos Para Niños y Adolescentes, exámenes para deportes y escuela.
- ▶ Enfermedades leves: Infección de garganta y oídos, infecciones de sinusitis, y síntomas de gripe e influenza, infecciones urinarias
- ▶ Administración de medicamentos
- ▶ Alergias de estación o temporada
- ▶ Cuidados y seguimientos por enfermedades y lesiones
- ▶ Inmunizaciones (vacunas)
- ▶ Cualquier condición mencionada en las secciones del Cuidado de Conveniencia y Cuidado Urgente (Vea abajo)

Cuidado de Conveniencia

Se localizan en farmacias y supermercados como CVS, Target, Walmart y otros.

Asistencia a Clínicas sin previa cita para tratamientos de enfermedades leves

- ▶ Enfermedades leves: Infección de garganta y oídos, infecciones de sinusitis, y síntomas de gripe e influenza, infecciones urinarias
- ▶ Cuidados de La piel: erupciones e infecciones leves en la piel
- ▶ Lesiones leves: quemaduras, moretones, y ampollas
- ▶ Otros: revisión de la presión arterial

Cuidados de Urgencia

Clínicas de "Cuidado Urgente". No es necesario tener cita, abierto después de horas hábiles, fines de semana y feriados festivos

Emergencias que no requieren de cuidado inmediato

- ▶ Dolor de dientes
- ▶ Lesiones: torceduras, y fracturas menores
- ▶ Cualquier enfermedad anotada arriba en la sección de Cuidado de Conveniencia, después de horas hábiles (Vea arriba)

Cuarto de Urgencia

Cuidado sin largo tiempo de espera, abierto después de horas hábiles, fines de semana y feriados festivos

Emergencias urgentes que no pone en riesgo la vida

- ▶ Enfermedades o heridas pediátricas
- ▶ La fiebre alta, deshidratación, náusea o vómito
- ▶ Problemas con la respiración incluyendo el asma
- ▶ Fracturas, dislocaciones, y torceduras
- ▶ Heridas graves que requieren puntos
- ▶ Primera etapa del embarazo (1-20 semanas), sangrado o goteo de sangre
- ▶ Hemorragia nasal severa
- ▶ Heridas al ojo
- ▶ Lesiones o accidentes en la cabeza incluyen contusiones cerebrales, dolor de cabeza severo y migrañas

Cuarto de Emergencia

Si no es una emergencia mayor o grave, el tiempo de espera será largo

Emergencias graves o mayores

- ▶ Sangrado/ Hemorragia abundante
- ▶ Heridas graves/heridas que no dejan de sangrar
- ▶ Signos de derrame cerebral (Cambios repentinos en la vista y el habla, o parálisis de algún miembro de su cuerpo)
- ▶ Quemaduras graves
- ▶ Cualquier enfermedad anotada arriba en la sección de Cuarto de Urgencia (Vea arriba)

Si la situación **pone en riesgo la vida**, llame al 911 o váyase al Cuarto de Emergencia.

Obteniendo el cuidado médico que necesita

Números Telefónicos para los Planes de Salud de Medical Assistance & MinnesotaCare

ojo Llame a línea de consulta de enfermería de su plan de salud para buscar la clínica que atiende sus necesidades médicas. La enfermera le puede ayudar de día y noche, cualquier día de la semana y feriados festivos.

	Blue Plus	HealthPartners	Hennepin Health	UCare
Línea de consulta de enfermería Se contesta 24 horas al día, 7 días a la semana	Nurse Advice Line 1-800-622-9524 TTY 711	CareLine 612-339-3663 1-800-551-0859 TTY 952-883-5474	HealthConnection 1-888-859-0202	UCare 24/7 Nurse Line 1-800-942-7858 toll free TTY 1-800-688-2534 toll free
Información de cuidado médico por el internet	DoctorOnDemand.com/bluecrossmn	Virtuwell.com Acceso a la aplicación (app) móvil: m.virtuwell.com		member.ucare.org

Recordatorio... Los niños requieren más exámenes médicos preventivos que los adultos – estos exámenes se llaman **los Chequeos Médicos Para Niños y Adolescentes**

Llevar a su niño a los exámenes médicos preventivos es una manera fácil de mantenerlo sano. Los niños deben obtener estos exámenes médicos importantes a los siguientes edades:

- | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| ▶ <input type="checkbox"/> Nacimiento-1 mes | ▶ <input type="checkbox"/> 12 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 4 años | ▶ <input type="checkbox"/> 12 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 2 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 15 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 5 años | ▶ <input type="checkbox"/> 14 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 4 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 18 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 6 años | ▶ <input type="checkbox"/> 16 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 6 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 24 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 8 años | ▶ <input type="checkbox"/> 18 años |
| ▶ <input type="checkbox"/> 9 meses | ▶ <input type="checkbox"/> 3 años | ▶ <input type="checkbox"/> 10 años | ▶ <input type="checkbox"/> 20 años |



Para mas información sobre los Chequeos Médicos Para Niños y Adolescentes u otros servicios del condado, llame a su programa de C&TC a los números anotados abajo:

Anoka 763-422-6932	Hennepin 612-348-5131	Scott 952-496-8420
		952-496-8014 Somali
Carver 952-361-1329	Ramsey 651-266-2420	952-496-8017 Spanish
	651-266-2513 Español	952-496-8013 Russian
Dakota 952-891-7500	651-266-2442 Hmong	
952-891-7509 Español	651-266-2470 Karen	Washington 651-430-6750
952-891-7517 Oromo, Amharic	651-266-2430 Oromo, Amharic	
	651-266-2433 Somali	
	651-266-2429 Burmese	