

¿A DÓNDE PODEMOS IR A

JUGAR?

IDEAS
ACCESIBLES PARA
LA DIVERSIÓN
FAMILIAR EN
EL CONDADO
DE DAKOTA

BIBLIOTECA DEL

Condado de Dakota

- Programas gratuitos
- lectura de cuentos
- Artes y manualidades
- Películas y juegos
- Actividades de movimiento

PARQUES DEL

Condado de Dakota

- Clases familiares
- Caminos (todo el año)
- Equipos de alquiler
- Programas de la naturaleza
- Piraguismo
- Excursionismo
- Tiro al Arco
- Andar en bicicleta
- Playas

EDUCACIÓN FAMILIAR DE LA NIÑEZ TEMPRANA

Su distrito escolar ofrece actividades para padres e hijos. Llame a su distrito escolar para obtener una lista de las clases.

PARQUES VECINALES

La mayoría de las ciudades cuentan con parques o campos de juego lo suficientemente cerca para ir caminando.

¡Haga que la actividad física sea parte de la rutina diaria de su familia!

Apple Valley

Parques y Recreación de la Ciudad de Apple Valley

952-953-2300

Varios sitios/días

<http://www.cityofapplevalley.org/>

Deportes y actividades para todas las edades, carro de títeres.

Gimnasio Abierto Preescolar, Juvenil y Familiar

<http://www.cityofapplevalley.org/> Busque "Open Gym "

Gimnasio abierto GRATIS para varias edades:

- Gimnasio abierto preescolar (5 años y menores)
- Gimnasio abierto para jóvenes (grados 6 - 12)
- Gimnasio familiar abierto (edades de 17 años y menores con sus padres)

Lecciones de Patinaje sobre Hielo Patinaje Abierto

Apple Valley Sports Arena

952-953-2366

www.cityofapplevalley.org - busque "skating"

Clases, patinaje abierto y alquiler de patines.

Tarifa descendente y becas disponibles. Pistas de hielo al aire libres gratuitas en varios parques de la ciudad, llame al 952-953-2300.

Educación Comunitaria ISD 196

651-423-7920

Varios sitios/días

<http://district196.org/ce/>

Baile infantil y familiar, nado libre bajo techo y más. Becas parciales a completas disponibles.

Música en Kelley Park (Julio y Agosto)

www.cityofapplevalley.org - Busque "Music in Kelley Park". Conciertos gratuitos para toda la familia en verano.

Actividades Acuáticas

Área de Chapoteo Kelley Park - Gratis

6855 Fortino Street

Parque gratuito con área para pícnic, área de juegos para niños y área para chapotear.

Piscina Comunitaria Redwood

311 150th St. W

Natación abierta con una pequeña tarifa.

Burnsville

Centro de Hielo de Burnsville

251 Civic Center Parkway

952-895-4651

www.burnsvillemn.gov - Busque "ice center"

Pista interior de patinaje. Patinaje público, alquiler disponible.

Programa de Parques de la Ciudad de Burnsville

Departamento de Parques: 952-895-4521

www.burnsvillemn.gov – Busque "recreation"

Equipos de juego, senderos para caminatas, patinaje al aire libre, playas públicas, chapoteaderos, actividades familiares y más. Muchas opciones gratuitas.

Educación Comunitaria ISD 191

952-707-4150

www.communityed191.org

Noches de diversión familiar, conciertos, tiempo de juego para padres jóvenes, deportes y recreación, clases de natación, natación abierta y más.

Skateville

952-890-0988

201 So. River Ridge Circle, Burnsville, MN 55337

www.skateville.com

Patinaje de ruedas abierto para la familia y fiestas de cumpleaños. Tarifas y horas varían.

Conciertos y Películas de Verano

www.burnsvillemn.gov - Busque "Summer Concerts"

¡Vaya a un concierto, vea una película o asista a un gran festival este verano en Burnsville!

Todos los eventos son gratis y abiertos al público.

Grand Slam

952-224-0413

12425 River Ridge Boulevard, Burnsville, MN 55337

<http://grandslammn.com>

Precios varían según la actividad.

Eagan

Parque de Arte Caponi

651-454-9412

1220 Diffley Road, Eagan, MN 55123

www.caponiartpark.org

Abierto de mayo a octubre; Cerrado los lunes

Gratis (donaciones sugeridas) Parque de 60 acres con senderos para caminatas en el bosque, jardín de esculturas y anfiteatro exterior. Presentaciones de arte incluyen teatro, danza, música, poesía, programas de fotografía y más.

Programas de Parques y Recreación de Eagan

651-675-5500 / Línea directa 651-675-5511

Varios sitios a lo largo de Eagan

www.cityofeagan.com - haga clic en "Places to Play"

Programas preescolares, gimnasio interior Blast, ligas deportivas para niño y adulto y disponibilidad de gimnasio. Casa de Arte Eagan, Carro de Títeres, Verano en el Parque.

Inicio del Sendero (Trailhead) del Lago Jensen

Parque Regional Lebanon Hills

1350 Carriage Hills Drive, Eagan, MN 55123

<https://www.co.dakota.mn.us/parks/parksTrails/LebanonHills>

651-437-3191

Zona de picnic, área de juego infantil, sendero interpretativo y sendero para caminatas durante todo el año. Baños disponibles. Entrada gratuita a Trailhead.

Centro de Visitantes del Parque Regional Lebanon Hills

651-554-6530

860 Cliff Road, Saint Paul, MN 55123

<https://www.co.dakota.mn.us/parks/parksTrails/LebanonHills>

Alquiler de equipos, programas familiares y juveniles, exhibiciones interactivas sobre la naturaleza y acceso al parque de 2000 acres.

Playa del Lago Schulze

Parque Regional Lebanon Hills

651-554-6530

860 Cliff Road, Saint Paul, MN 55123

www.co.dakota.mn.us/parks/parksTrails

Abierto Día de los Caídos– Día del Trabajo

Gratis (no hay salvavidas en servicio). Baños, áreas de picnic, rutas de senderismo. Alquiler de canoas, kayaks y tablas de paddle surf.

Trapp Farm Snow- Tubing -Hill

651-675-5511

841 Wilderness Run Rd , Eagan , MN 55123

www.cityofeagan.com/tubing-hill

Abierto de viernes a domingo, si el clima lo permite. No se permiten dispositivos personales para trineos durante el horario de tubing indicado. Los participantes deben poder caminar cuesta arriba. Los horarios varían, tarifa pequeña y gratis para niños menores de 45 pulgadas de altura.

Arena Cívica Eagan

651-675-5590

3870 Pilot Knob Rd, Eagan, MN 55122

www.cityofeagan.com/open-skating

Parque interior, fiestas de cumpleaños, patinaje abierto, programa para aprender a patinar. Horarios y precios varían.

Área de chapoteo de Eagan Central Park

651-675-5500

1501 Central Parkway, Eagan, MN 55212

Área de libre chapoteo con área para picnic.

Farmington

Parques y Recreación de Farmington

651-280-6850 / Línea directa 651-280-6870

www.farmingtonmn.gov

Clases, patinaje sobre hielo al aire libre, campamentos de verano y deportivos y más. Becas disponibles.

Schmitz- Maki Arena- Patinaje sobre Hielo Techado abierto al Público

651-280-6960

114 West Spruce Street, Farmington, MN 55024

www.farmingtonmn.gov – Busque “ice skating”. Cuota pequeña para patinaje abierto y alquiler.

Educación Comunitaria ISD 192/ECFE-Farmington

651-460-3200

6100 195th Street West, Farmington, MN 55024

Varios sitios/días

<https://farmington.ce.eleyo.com/>

Clases, noches de gimnasio, clases de natación y natación abierta. Becas disponibles.

Hastings

Centro Natural Carpenter St. Croix Valley

651-437-4359

12805 St. Croix Trail So, Hastings, MN 55033

<http://carpenternaturecenter.org/>

Senderos gratuitos y centro de interpretación con exhibiciones prácticas y animales en vivo. Programas de actividades para niños de edades de 2 a 5 años con los padres y más.

Centro Acuático Familiar Hastings

651-480-2385 Línea directa: 651-480-2392

901 Maple Street, Hastings, MN 55033

<http://www.hastingsmn.gov> - Busque “Aquatic Center” – Programas, nado familiar y abierto. Tarifa y horarios varían.

Patinaje al Aire Libre Hastings

Línea directa 651-480-2392

<http://www.hastingsmn.gov> - Busque “Outdoor-Rinks”

Recreativo y hockey, alquiler de equipo disponible.

Hastings Country Inn (Piscina)

651-437-8870

300 33rd Street, Hastings, MN 55033

Natación abierta de 7 am a 6 pm – pequeña tarifa. Membresía familiar disponible. Traer toalla propia.

Hastings (continuación)

Arena Cívica de Hastings

651-480-6195

2801 Redwing Blvd, Hastings, MN 55033

<http://www.hastingsmn.gov> - Busque "Civic Arena"

Patinaje sobre hielo público y alquiler de patines.

Playas para Nadar– Área de Hastings

Lake Byllesby, Cannon Falls

7650 Echo Point Road

www.co.dakota.mn.us/parks

Parque Point Douglas, Hastings 651-430-8240

<https://www.co.washington.mn.us/> - Busque "swimming beaches"

Educación Comunitaria ISD 200

651-480-7670

310 River Street, Hastings, MN 55033

<https://hastingscommunityed.com/>

Manualidades, música y movimiento, actividades de ciencias y matemáticas, oportunidades para juego e interacción. Asistencia económica disponible.

Schaar's Bluff

Spring Lake Park Reserve

952-891-7000

8395 127th Street East, Hastings, MN 55033

www.co.dakota.mn.us/parks

Programas, área de picnic, área de juegos infantiles, cancha de voleibol de arena y senderos para caminatas durante todo el año.

Campo de Golf con Disco – C.P. Adams Park

651-480-6175

1301 Unidad LeDuc

<http://www.hastingsmn.gov> - Busque "Disc Golf"

Campo de golf de 18 hoyos, abierto durante el día y gratis.

Eventos de Verano en el Parque Levee

651-480-6182

20 Ramset St, Hastings, MN 55033

www.hastingsmn.gov

Eventos GRATIS durante todo el verano. Películas al aire libre, música, presentaciones, cuentos y más.

Inver Grove Heights

Programas Preescolares de Parques y Recreación IGH

651-450-2585

8055 Barbara Avenue, Inver Grove Heights, MN 55077

www.ighmn.gov - Busque "Preschool Programs"

Programas preescolares, gimnasio, natación, campamentos de seguridad y actividades para padres e hijos. Becas disponibles.

Centro Comunitario en Memoria de los Veteranos (Veterans Memorial).

651-450-2480

8055 Barbara Avenue, Inver Grove Heights, MN 55077

www.ighmn.gov

The Grove Aquatic and Fitness Center, parque acuático, gimnasio, pista de patinaje sobre hielo y programas. Membresía, visita de 10 días y pases diarios. Horarios varían.

Lakeville

Parques y Recreación de Lakeville

952-985-4608 / Línea directa 952-985-4690

www.lakevillemn.gov - Busque "parks and recreation"

Programas, deportes, pistas de patinaje al aire libre, música de verano en el parque y carro de títeres.

Educación Comunitaria ISD 194/ECFE

952-232-3006 Varios sitios/días

<https://www.isd194.org/community-education>

Programas, gimnasia, natación, arte, clases de Infancia Temprana. Tarifa móvil.

McGuire Jr. High - Natación Abierta

952-232-2150

21200 Holyoke Ave. W, Lakeville, MN 55044

<https://www.isd194.org/community-education> - Busque open swim

Pequeña tarifa, niños menores de 2 años son gratis.

Parques de Lakeville – Playas para Nadar

952-985-4608 / www.lakevillemn.gov

Playa de Antlers Park - 9740 201st St. W.

Playa para nadar grande, área de picnic, canchas de voleibol, fosas para herraduras, juegos infantiles, muelle de pesca, centro de agua y arena para niños y baños. No hay salvavidas laborando.

Playa de Orchard Lake - 17195 Judicial Road

área de picnic, pesca costera, equipo para juegos, canchas de voleibol y baños. No hay salvavidas laborando.

Rosemount

Educación Comunitaria ISD 196

651-423-7920

<https://ce.district196.org>

Clases, baile infantil y familiar, natación abierta techada, gimnasia y más. Becas parciales y totales disponibles.

Centro Comunitario y Pista de Hielo Rosemount

651-322-6000 / línea informativa 651-322-6020

13885 South Robert Trail, Rosemount, MN 55068

www.rosemountmn.gov

Gimnasio abierto gratuito para padres e hijos (edades de 5 años y menores) Parques y Recreación Rosemount ofrece pelotas y otros equipos de juego divertidos. Pista de hielo: patinaje sobre hielo abierto al público y clases. Alquiler de patines no disponible. Becas disponibles para lecciones.

Programas de Parques y Recreación de Rosemount

651-322-6000 / línea informativa 651-322-6020

www.rosemountmn.gov

Programas todo el año, campamentos, clases, eventos especiales, viajes, deportes de equipo e instrucción deportiva para todas las edades.

Área de Chapoteo de Central Park

651-322-6000

2893 145th St W, Rosemount, MN 55068

Área de chapoteo gratis con área para picnic.

South St. Paul

Centro Comunitario Central Square

651-366-6200

100 7th Ave. North, South Saint Paul, MN 55075

<https://communityed.sspps.org/>

Clases de natación, Centro de Gimnasia y gimnasio. Horarios varían.

Educación Familiar de Infancia Temprana Educación Comunitaria

651-457-9418

1541 5th Avenue South, South St. Paul, MN 55075

<https://communityed.sspps.org/>

Programas, eventos diurnos y nocturnos, música y movimiento y horarios de juego sin cita previa. Becas disponibles.

Lorraine Park

651-366-6200

756 3rd Ave. So, South Saint Paul, MN 55075

www.southstpaul.org

Parque infantil al aire libre, pista de patinaje con casa de calentamiento y voleibol de arena. La piscina de chapoteo cuenta con juguetes acuáticos interactivos y una piscina con entrada de profundidad cero. Tiempo especial para nadar para niños pequeños. Cuota pequeña.

South St. Paul (continuación)

Piscina Northview

651-366-6200

63 635 18th Ave. N, South Saint Paul, MN 55075

www.southstpaul.org

Piscina estándar con trampolín y tobogán pequeño, aros de baloncesto disponibles. Cuota pequeña.

Pista de Hielo de Wakota

651-554-3330

1 141 6th Street S, South Saint Paul, MN 55075

www.southstpaul.org/

Patinaje público y alquiler de patines disponible. Cuota pequeña.

West St. Paul

Educación Comunitaria ISD 197

Educación Familiar de Infancia Temprana

1897 Delaware Avenue, Mendota Heights, MN 55118

651-403-8313

www.tridistrictce.org/

Programas y eventos diurnos y nocturnos. Becas disponibles.

Patinaje sobre Hielo al Aire Libre

Arques y Recreación de West Saint Paul

651-552-4155

www.wspmn.gov – Busque “outdoor rinks”

GRATIS, casas de calentamiento disponibles. Debe proporcionar sus propios patines.

Centro de Naturaleza Dodge

651-455-4531

365 Marie Avenue West, West Saint Paul, MN 55118

www.dodgenaturecenter.org

Programas preescolares, clases para padres e hijos y eventos familiares. Becas disponibles.

Parque del condado de Thompson

952-891-7000

360 Butler Avenue E, West Saint Paul, MN 55118

www.co.dakota.mn.us/parks

Área de picnic, área de juegos infantiles y rutas de senderismo durante todo el año: GRATIS.

Centro de Atletismo Regional de West St. Paul

651-552-4158

1655 Livingston Ave, West Saint Paul, MN 55118

www.wsprac.com

Cajas de bateo, canchas de fútbol/lacrosse, campamentos de verano para caminar y correr de forma gratuita para el público.

West St. Paul (continuación)

Actividades Acuáticas

Piscina del oeste de St. Paul

651-552-9650

92 W. Orme, West Saint Paul, MN 55118

www.wspmn.gov Busque “pool”

Piscina al aire libre, tobogán acuático de 110 pies, dos toboganes, piscina de chapoteo de profundidad cero y equipo de juegos infantiles. Pases diarios y de temporada disponibles.

Área de Chapoteo del Harmon Park

230 Bernard St. W., West St. Paul, MN 55118

Área de chapoteo gratis en el parque.

Área de Ciudades Gemelas (Twin Cities)

Museo de Niños - Children’s Museum

651-225-6000

10 W 7th, St. Paul, MN 55102

<https://mcm.org/>

Todos los boletos para jugar están disponibles por \$3 con comprobante de WIC, EBT o programa de almuerzo escolar gratuito o reducido. Membresía anual con descuento también disponible. Estacionamiento con descuento en la rampa en Wabasha y 7th St. Entrada GRATUITA el primer domingo de cada mes (se requiere reservación).

Bibliotecas del Condado de Dakota

Visite su biblioteca local para programas divertidos, cuentos, actividades de movimiento y libros y materiales gratuitos con una tarjeta de biblioteca.

<https://www.co.dakota.mn.us/libraries>

Zoológico de Minnesota

952-431-9200

13000 Zoo Boulevard, Apple Valley, MN 55124

www.mnzoo.org

Programa de Admisión al Zoológico Libre Exploración: entrada gratuita para familias que califiquen. Debe estar inscrito en un programa listado aquí www.mnzoo.org/us/freetoexplore, debe proporcionar documentación al ingresar.

Museo de Ciencia de Minnesota

651-221-9444

120 W. Kellogg Blvd, St. Paul, MN 55102

www.smm.org

Acceso a Great Tix: entrada de \$3 con comprobante de inscripción en un programa aquí: www.smm.org/great-tix

Área de Ciudades Gemelas (Twin Cities) (continuación)

Martes de Niño Pequeño

Mall of America

952-883-8800

60 E Broadway, Bloomington, MN 55425 (Hwy 494)

www.mallofamerica.com/toddlertuesdays

Todos los martes: descuentos en Nickelodeon Universe, comidas gratis para niños (con compra de comida para adultos).

Segundo martes de cada mes: apariciones de personajes especiales, actividades y cuentos en la rotonda – GRATIS.

YMCA

Burnsville: 952-898-9622

Eagan: 651-456-9622

Hastings: 651-480-8887

www.ymcatwincities.org/

Equipos de ejercicio, entrenamiento con pesas, atletismo, piscinas, clases de preescolar, clases de movimiento para padres e hijos, eventos familiares y clases de baile. Becas disponibles en una escala móvil de tarifas.

Eventos Gratuitos para Diversión Familiar

Consulte: <http://www.familyfuntwincities.com/>

Mercado de Agricultores (Farmers Market)

Encuentre mercados cercanos o artículos especializados: ingrese su ciudad o código postal para obtener una lista de los mercados de agricultores cercanos a usted. www.minnesotagrown.com

Llevar a tus hijos al mercado de agricultores puede ser una salida divertida, ¡pero eso no es todo!

También puede ser una fabulosa experiencia de aprendizaje para ellos.

Cinco cosas que los niños pueden aprender:

1. Lo que es la comida local
2. Lo que implica hacer una comida
3. Lo que significa diferentes tipos de agricultura
4. Las temporadas de alimentos
5. Cómo identificar frutas y verduras

Departamento de Salud Pública del Condado de Dakota

1 Mendota Road W.

West St. Paul, MN 55118

www.dakotacounty.us

651.554.6100

DCPHD-HR-2268b (06/24)

