Cannabis y Productos con THC

Información para adultos mayores de 21 años

Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Dakota County

¿QUÉ ES EL CANNABIS?

El cannabis es una especie de planta. Las palabras "cannabis" y "marihuana" no significan exactamente lo mismo.

- **Cannabis** hace referencia a todos los productos derivados de la planta *Cannabis sativa*.
- **Marihuana** hace referencia a los productos de cannabis que contienen grandes cantidades de tetrahidrocannabinol (THC).
- El **THC** es un componente natural del cannabis, lo que produce el efecto psicoactivo. Delta-8, Delta-9 y Delta-10 son formas del THC. El Delta-9 es la forma más potente.
- El **CBD** es otro de los componentes naturales del cannabis. Sin embargo, no produce un efecto psicoactivo.
- El **Cáñamo** es una parte del cannabis que tiene niveles más bajos de THC que la marihuana.

En esta hoja informativa, se sigue la definición del término "cannabis" en lugar de "marihuana" del Departamento de Salud Pública (Department of Health) de Minnesota, ya que la palabra "marihuana" comenzó a usarse en los EE. UU. para impulsar el sentimiento antiinmigrante.[1]

EFECTOS A CORTO PLAZO EN EL CUERPO

Cada cuerpo reacciona de manera diferente al cannabis. El peso, el metabolismo, el género y los hábitos alimenticios pueden afectar la rapidez con la que se absorbe el cannabis en el organismo.

Estos son algunos de los efectos:

- Sensación de relajación o de estar drogado
- Palpitaciones
- Reacciones más lentas o habla arrastrada
- Dificultades para pensar, concentrarse o recordar cosas
- Confusión temporal
- Ansiedad, pánico o paranoia

¿CÓMO SE CONSUME EL CANNABIS?

El cannabis se consume comúnmente en cigarrillos, vapeadores, con el método "dabbing" (Inhalando concentrado de cannabis vaporizado) o en productos comestibles o bebibles. El vapeo y el "dabbing" tienen altas concentraciones de THC. Fumar cannabis es la forma más rápida de sentir sus efectos.

PRODUCTOS COMESTIBLES Y BEBIBLES

Los productos comestibles y bebibles son comidas o bebidas que contienen THC y que pueden causar intoxicación y alteraciones. El THC puede provenir de forma natural de la planta de cannabis o puede ser creado a partir del CBD.

Estos productos se presentan en varias formas, entre las que se incluyen las siguientes:

- Caramelos de goma
- Chocolates
- Productos de bollería (galletas/braunis)
- Refrescos (refrescos/jugos)

Los efectos tardan más en aparecer si consume productos con THC en vez de fumar o vapear el cannabis.

Algunos EFECTOS:

2 HORAS podrían tardar hasta 2 horas en sentirse.

Y pueden durar hasta 10 horas. 10 HORAS

Tenga en cuenta la cantidad de THC que contiene una porción y recuerde que podría tomar hasta 1 hora empezar a sentir los efectos. Consumir varias porciones de estos productos en un período corto de tiempo incrementa el riesgo de intoxicación.

EL CANNABIS PUEDE SER ADICTIVO

Se han registrado los siguientes hallazgos en distintas investigaciones:

- Los productos con cannabis actuales tienen mucho más THC que hace algunas décadas.[2]
- 1 de cada 10 adultos que consumen esta droga puede desarrollar adicción.[3]
- Las personas que empiezan a consumir cannabis antes de los 18 años, o que la consumen de manera regular, son más propensas a desarrollar un trastorno por consumo de cannabis.[2]

Se necesitan más investigaciones para comprender los efectos a largo plazo y permanentes del consumo de cannabis en la salud.

En un estudio de agosto de 2024, se reveló que los adultos con un trastorno por consumo de cannabis eran más propensos a desarrollar cáncer de cabeza y cuello que aquellos que no consumían la droga.[4]

CANNABIS MEDICINAL

En 2014, Minnesota legalizó el consumo de cannabis medicinal. El consumo de cannabis puede ayudar con ciertas condiciones médicas.

Para obtener más información, visite www.mn.gov/ocm/dmc.

PREOCUPACIONES MÉDICAS

- El consumo de cannabis puede empeorar condiciones de salud mental. Si se consume de manera regular y en potencias más altas, el cannabis puede incrementar el riesgo de sufrir depresión, ansiedad, emergencias de salud mental, paranoia y psicosis en aquellas personas con riesgo de trastornos mentales.[3]
- Todavía no hay información suficiente sobre las interacciones entre el cannabis y otros medicamentos o sustancias. Hable con el médico o farmacéutico antes de consumir cannabis.
- El cannabis puede repercutir en el embarazo y la lactancia materna. Consumo cannabis durante el embarazo puede causar bajo peso al nacer, parto prematuro, muerte fetal y problemas en el desarrollo cerebral más adelante. El THC puede transmitirse de la madre al bebé a través de la leche materna. El humo de segunda mano de cannabis puede irritar los pulmones del bebé.[3]

¿QUÉ ES LEGAL EN MINNESOTA?

En 2022, Minnesota legalizó los productos comestibles y bebibles con pequeñas cantidades de THC derivado del cáñamo y, en 2023, legalizó el consumo de cannabis en adultos. Los ciudadanos de Minnesota mayores de 21 años ahora pueden poseer, transportar, cultivar y consumir productos de cannabis siempre y cuando respeten los límites de posesión y las directrices de consumo establecidos de las leyes estatales. El cannabis sigue siendo ilegal a nivel federal.
La Oficina de Gestión del Cannabis (Office of Cannabis Management) recomienda a las personas en Minnesota que no son ciudadanas estadounidenses que soliciten asesoramiento legal antes de consumir o poseer cannabis.[5]

Para obtener más información: www.mn.gov/ocm/consumers/adult-use

CONSUMO SEGURO Y RESPONSABLE

- Es ilegal conducir bajo los efectos del cannabis. No conduzca, ande en bicicleta, esquíe, practique snowboard ni opere maquinaria después de consumir cannabis. De lo contrario, podría estar sujeto a cargos por conducir bajo los efectos del cannabis (DWI).
- El almacenamiento seguro del cannabis es esencial. Almacene los productos en su envase original en un lugar seguro y con llave. Manténgalos separados de la comida y fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- El humo de segunda mano es letal. No hay un nivel de exposición al humo de segunda mano que sea seguro. Es ilegal fumar o vapear cannabis en lugares en los que menores puedan inhalar el humo o aerosol.
- Puede recibir ayuda si la necesita. Si le preocupa su consumo de cannabis o el de otra persona, solicite ayuda a un médico. Por el momento, no existen medicamentos para tratar el trastorno por consumo de cannabis, pero existen terapias y asesoramiento que pueden ayudarle.

Esté atento a la intoxicación accidental con productos de cannabis. Algunas de las señales son ansiedad o confusión extrema, paranoia, pánico, frecuencia cardíaca acelerada, presión alta, alucinaciones, náuseas intensas, vómitos o falta de reacción. Si un niño consume un producto de cannabis, como un producto comestible o bebible, comuníquese con el Centro de Intoxicación (Poison Center) llamando al **1-800-222-1222**, aunque no vea síntomas.
Si el niño deja de respirar, se desmaya o tiene convulsiones, llame al **911**.

RECURSOS:

Busque el término "cannabis" en los siguientes sitios web:

- samhsa.gov
- cdc.gov
- health.state.mn.us
- mayoclinic.org
- nida.nih.gov
- mn.gov/ocm

[1] *Cannabis and your Health, Minnesota Department of Health, 10/9/2024, https://www.health.state.mn.us/communities/cannabis/yourhealth.html*
[2] *Understanding Your Risk for Cannabis Use Disorder, Centers for Disease Control and Prevention, 12/5/2024, https://www.cdc.gov/cannabis/health-effects/cannabis-use-disorder.html*
[3] *Learn about Marijuana Risks, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 7/29/2024, https://www.samhsa.gov/marijuana*
[4] *Cannabis Use and Head and Neck Cancer, JAMA Network, 8/8/2024, https://jamanetwork.com/journals/jamaotolaryngology/article-abstract/2822269#google_vignette*
[5] *Adult-Use Cannabis, Minnesota Office of Cannabis Management, https://mn.gov/ocm/consumers/adult-use/*

Departamento de Salud Pública del Condado de Dakota
651-554-6100
www.dakotacounty.us

DCPHD-HR-3252b (02/25)