

# DATOS SOBRE LA MARIHUANA Y LOS PRODUCTOS CON THC

## ¿LO BASICO DEL CANNABIS?

**Cannabis** una especie de planta. Se puede encontrar naturalmente en todo el mundo y es cultivado por individuos y organizaciones en huertas y laboratorios cerrados.

- ▶ **Marihuana** es un producto de cannabis conocido por sus altos niveles de THC.
- ▶ **THC** es otro compuesto natural que se encuentra en el cannabis. Este compuesto puede hacer que los usuarios se sientan “drogados”.

### FORMAS de THC:

Delta-8\*, Delta-9, y Delta-10 son formas de THC y pueden ser dañinas o intoxicantes. Delta-9 es la forma más potente.

*\*Consulte la advertencia de la FDA en [www.fda.gov/busque/Delta-8](http://www.fda.gov/busque/Delta-8)*

- ▶ **CBD** es un compuesto natural que se encuentra en el cannabis. El CBD no causa que se sientan “drogados”, pero aún puede afectar al usuario.
- ▶ **Cáñamo** es otra parte del cannabis que tiene niveles de THC más bajos que la marihuana.

## EFFECTOS DEL THC EN LAS PERSONAS:

Los efectos pueden variar entre productos y personas y pueden incluir lo siguiente:



- ▶ Coordinación reducida de ojo-mano
- ▶ Sensación de relajación o de estar “drogado”
- ▶ Mareo
- ▶ Aumento de la frecuencia cardíaca
- ▶ Aumento de la presión arterial
- ▶ Reacciones más lentas
- ▶ Confusión, ansiedad, pánico o paranoia
- ▶ Problemas para pensar o concentrarse, incluidos problemas de aprendizaje y memoria
- ▶ Psicosis (raro); ver u oír cosas que no son reales

## ¿QUÉ SON LOS PRODUCTOS COMESTIBLES?

Los comestibles son alimentos y bebidas elaborados con THC derivado del cannabis. El compuesto de THC puede provenir de forma natural de la planta de marihuana o puede crearse sintéticamente a partir de CBD. Los comestibles con THC pueden ser perjudiciales si la cantidad de THC es lo suficientemente alta como para causar intoxicación.

Los comestibles pueden venir en muchas formas, incluyendo:

- ▶ Dulces de goma
- ▶ Refrescos y jugos
- ▶ Chocolates
- ▶ Galletas y otras golosinas

### CONSUMO:



Al consumir comestibles, o fumar marihuana, no todas las personas experimentan lo mismo

Algunos EFECTOS pueden:



Tardar hasta 2 horas en hacer efecto

y durar hasta 10 horas



*Según la ley actual de MN, los comestibles de THC derivados del cáñamo que no contienen más de 5 mg por porción y 50 mg por paquete son legales para la venta/uso/posesión.*

Todos procesan los productos de THC de manera diferente. El peso, el metabolismo, el género y los hábitos alimenticios de una persona pueden afectar la rapidez con la que el cuerpo absorbe un producto.



El consumo de marihuana puede empeorar las condiciones de salud mental. Si se usa con frecuencia, la marihuana podría aumentar el riesgo de depresión o empeorar los síntomas de depresión.

Las investigaciones muestran que el consumo de marihuana aumenta el riesgo de psicosis para las personas con riesgo de enfermedad mental.



## CONducIR BAJO LA INFLUENCIA ES ILEGAL:

Conducir bajo la influencia es ilegal e inseguro. No debe conducir, andar en bicicleta, esquiar, hacer snowboard, patinar sobre hielo ni operar maquinaria después de consumir comestibles.

Drogarse antes de conducir podría implicar a un cargo por conducir bajo la influencia (DUI).



## ALMACENAMIENTO SEGURO:



### Almacene de forma segura los productos de THC

El almacenar los productos de THC de forma segura puede ayudar a prevenir el consumo accidental de THC.

- ▶ Guarde los productos de THC en su empaque original a prueba de niños y mantenga la etiqueta puesta.
- ▶ Mantenga los productos de THC en un lugar seguro y bajo llave.
- ▶ Guarde los comestibles de cannabis separados de los alimentos.
- ▶ Los productos de THC deben estar fuera de la vista y del alcance de los niños y las mascotas.

## RECURSOS:

Busque "marijuana" en estos sitios web:

- ▶ [samhsa.gov](http://samhsa.gov)
- ▶ [nida.nih.gov](http://nida.nih.gov)
- ▶ [mayoclinic.org](http://mayoclinic.org)
- ▶ [ccsa.ca](http://ccsa.ca)
- ▶ [cdc.gov](http://cdc.gov)

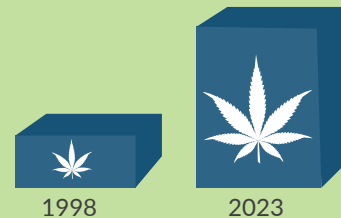
## LA MARIHUANA ES ADICTIVA:

En las últimas décadas, la cantidad de THC en la marihuana ha aumentado constantemente.

Los estudios muestran que:

- ▶ 1 de cada 6 personas que comienzan a usar la droga antes de los 18 años pueden volverse adictas.
- ▶ 1 de cada 10 adultos que usan la droga pueden volverse adictos.

LA MARIHUANA DE HOY ES **3 veces** MÁS FUERTE QUE EL THC IN COMPARACIÓN CON HACE 25 AÑOS



## MARIHUANA Y DESARROLLO DEL BEBÉ:

### La marihuana puede afectar el desarrollo del bebé

El consumo de marihuana durante el embarazo puede causar restricción del crecimiento fetal, parto prematuro, muerte fetal y problemas con el desarrollo del cerebro. El THC también puede pasarse de una madre a su bebé a través de la leche materna, lo que afecta aún más el desarrollo saludable del niño.

## SEGURIDAD INFANTIL:

### El consumo infantil puede ser peligrosos

Los comestibles con THC presentan un alto riesgo de consumo infantil accidental. Las salas de emergencia en todo el país y en Minnesota han visto un aumento en los eventos de intoxicación.



### ADVERTENCIA

Si un niño consume un producto de THC, los padres deben llamar de inmediato a la línea directa gratuita de **Control de Intoxicaciones al 1-800-222-1222**, independientemente de si se presentan síntomas.

Esto se debe a que los productos comestibles de THC pueden tardar de 30 minutos a 2 horas en hacer efecto, y el efecto máximo ocurre de 3 a 4 horas más tarde. El Control de Intoxicaciones ayudará a los padres a determinar si necesitan llevar a su hijo al hospital.

