

LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE

RECURSOS DE SALUD MENTAL
EN EL CONDADO DE DAKOTA



SERVICIOS DE SALUD MENTAL 651-554-6424

La salud mental de los adultos es un servicio voluntario disponible para personas elegibles.

Recopilamos información básica sobre lo que usted necesita y hablamos con usted sobre sus opciones y los próximos pasos.

Queremos escuchar directamente de la persona que necesita ayuda. Determinaremos su elegibilidad y encontraremos recursos y opciones disponibles para usted.

Si lo prefiere, puede llamar o acudir con un familiar o amigo como apoyo. Horas de visita: lunes a viernes, 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Si cuenta con seguro médico (seguro privado, Asistencia Médica, Minnesota Care, Medicare o PMAP), consulte con su plan de salud para obtener información sobre el acceso a los servicios de salud mental.

RECURSOS DEL CONDADO DE DAKOTA

Oficina de Servicios para Adultos	651-554-6424
Servicios de Salud Química	651-554-6424
Servicios para Niños y Familias	952-891-7400
Salud Mental de los Niños	952-891-7459
Correccionales de la Comunidad	651-438-8288
Asistencia Económica y para el Empleo	651-554-5611
Línea de Crisis de Vivienda	651-554-5751

RECURSOS EN LÍNEA

www.dakotacounty.us

Servicios de Rehabilitación de Salud Mental para Adultos (ARMHS) (busqué "ARMHS")

Servicios para reforzar las competencias y habilidades clave para la vida independiente y la estabilidad.

Servicios de salud mental de bajo costo (busqué "Low-Cost Mental Health Services")

CRISIS DEL CONDADO DE DAKOTA AL 952-891-7171

Llame al 911 para emergencias con peligro.

La Unidad de Respuesta a Crisis es una línea telefónica de crisis de 24 horas disponible para todas las personas en el Condado de Dakota.

Podemos ayudarle con:

- Apoyo en caso de crisis de salud mental
- Educación y apoyo a la familia
- Remisiones a recursos comunitarios
- Acceso a psiquiatría y terapia de urgencia

LÍNEAS DE ASISTENCIA

Llame ó mande texto al 988 - <https://988lifeline.org>

Provee apoyo las 24/7, confidencial y gratuito para personas afligidas y recursos sobre prevención y crisis.

Línea de crisis por mensaje de texto - envíe "home" al 741741

www.crisistextline.org

Atiende a cualquier persona, en cualquier tipo de crisis, con acceso a un apoyo gratuito, 24 horas al día, 7 días a la semana.

Vía rápida

www.fasttrackermn.org

Para recursos de salud mental y salud química.

Primera llamada de ayuda - 211

www.211unitedway.org

Centro de ayuda confidencial 24-7, todos los idiomas, función de chat en línea, o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211*.

MinnesotaHelp.info (red de información)

www.minnesotahelp.info (funciones de chat en vivo)

Línea de enlace para personas mayores 1-800-333-2433

Línea de enlace para veteranos 1-888-Linkvet

Central de discapacidades 1-866-333-2466

Minnesota Warmline

651-288-0400 o envíe "support" al 85511

www.mentalhealthmn.org

De lunes a sábado de 5:00 p.m. a 10:00 p.m. Brinda un enfoque de igual a igual para la recuperación de la salud mental, el apoyo y el bienestar. Chat en línea, anónimo y confidencial.

RECURSOS CULTURALES

African American Family Services
651-642-0021

www.180degrees.org

Servicios familiares para afroamericanos

American Indian Family Center
Helping American Indian Families Thrive!
651-793-3803

www.aifcmn.org

Centro familiar indígena americano

CLUES - Chicanos Latinos Unidos En Servicio
651-379-4200

www.clues.org

Community University Health Care Center
(Asia sudoriental, África)
612-301-3433

www.cuhcc.umn.edu

OutFront (LGBTQ)
612-822-0127

www.outfront.org

Wilder Center for Social Healing
(Adultos del Sudeste Asiático)
651-647-9676

www.wilder.org

Fundación Wilder, Asia sudoriental

RECURSOS PARA VETERANOS

Dakota County Veterans Services
651-554-5601

www.dakotacounty.us (busqué "Veterans")

St. Paul Vet Center
651-644-4022

Recursos de salud mental gratuitos y
confidenciales para los veteranos y sus familias.

Veterans Crisis Line
Llame 988 (oprima 1) ó mande texto al 838255

www.veteranscrisisline.net

Línea de crisis para veteranos. todos los días, 24/7.

GRUPOS DE APOYO

National Alliance on Mental Illness - MN
651-645-2948

www.namimn.org (busqué "support groups")

Suicide Awareness Voices of Education (SAVE)
www.save.org (busqué "support groups")

Grupos de apoyo de duelo por pérdida por
suicidio para sobrevivientes.

Depression and Bipolar Support Alliance
www.dbsalliance.org

Ofrece apoyo tanto presencial como en línea.

RECURSOS ADICIONALES

**Servicios de Estabilización de
Crisis de la Casa de Maureen**
612-267-5242 (24 horas)

www.guildincorporated.org

(busqué "crisis services")

Crisis u otra situación de emergencia para aquellos que viven
con una enfermedad mental que pueden necesitar un lugar
para acudir.

Defensor de la salud mental
651-642-0021

Aborda las preocupaciones o quejas sobre los servicios
de salud mental.

Línea rural de Minnesota
833-600-2670 (oprima 1)

www.mda.state.mn.us/about/mnfarmerstress

Gratuito, confidencial, 24/7.

Empleo y desarrollo económico de Minnesota
Servicios de rehabilitación vocacional

www.mn.gov (busqué "Vocational Rehabilitation")

Servicios para prepararse, encontrar y mantener un trabajo,
y vivir tan independientemente como sea posible.

Servicios jurídicos regionales del Sur de Minnesota
1-888-575-2954 www.smrls.org

Asistencia legal gratuita y de alta calidad para
personas de bajos ingresos en asuntos civiles.

Abuso de sustancias y salud mental
Administración de servicios (SAMHSA)

www.findtreatment.samhsa.gov

Para encontrar centros y programas de tratamiento para el
alcohol, las drogas o la salud mental en los Estados Unidos.

MARQUE LA DIFERENCIA

Únase al Consejo Asesor Local del Condado de Dakota
para la Salud Mental de los Adultos.

Este grupo se reúne para discutir y responder a las
necesidades y tendencias de salud mental de la comunidad.

Para más información y fechas de reunión, contacte con
la oficina de servicios sociales del condado de Dakota
en el 651-554-6424.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Dakota County

Dakota County Public Health Department
1 Mendota Road W. Suite 410, West St. Paul, MN 55118
DCPHD-HR-3135b (12/24)