

La salud emocional es un componente importante de nuestra salud en general, y es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la adultez. Afecta cómo pensamos, sentimos, actuamos y cómo respondemos ante el estrés.

Los problemas de salud mental durante la infancia afectan a 1 de cada 5 niños y comúnmente incluyen el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), la ansiedad y los trastornos del comportamiento. Puede dificultar que un niño aprenda, se comporte y se desempeñe a lo largo del día.



Community Resources

211 United Way

211unitedway.org
541-291-0211 or 211
Texto código postal 898-211

Dakota County Crisis Response Unit

952-891-7171

National Suicide Prevention Lifeline

800-273-8255

Crisis Text Line

Texto MN Para 741741

The Trevor Project (LGBTQ Youth Crisis Line)

866-488-7386
Texto 'start' to 678-678

Disability HUB MN

disabilityhubmn.org
866-333-2466



Children and Family Services

14955 Galaxie Ave.
Apple Valley, MN 55124
Línea principal: 952-891-7400
Línea de entrada: 952-891-7459
www.dakotacounty.us,
búsqueda *Children's Mental Health*



Please recycle.



Dakotacountygovernment

2021

Servicios de Gestión de Casos de Salud Mental Infantil

Servicios para Niños y Familias del condado de Dakota



Estamos aquí para ayudar.





Conozca las señales de advertencia

- Comportamiento furioso y agresivo.
- Destrucción de la propiedad.
- Dificultad para concentrarse.
- Sentimientos de ansiedad o cambios de humor significativos.
- Sentimientos frecuentes de depresión, infelicidad o desesperación.
- Períodos frecuentes de confusión u olvido.
- Incapacidad para entablar amistad con otros niños.
- Falta de interés en la familia, los amigos o las actividades que disfrutan.

Servicios de Gestión de Casos de Salud Mental Infantil (CMH, por sus siglas en inglés)

Algunos niños pueden ser elegibles para recibir apoyo continuo de un trabajador social de gestión de casos de salud mental infantil. Los servicios de gestión de casos brindan dirección y coordinación para ayudar a los niños que tienen problemas de salud mental a obtener el apoyo y el tratamiento que necesitan.

La gestión de casos se proporciona sin costo alguno para aquellos que califican. Otros servicios recomendados, como la terapia individual y familiar y la gestión médica, generalmente están cubiertos por un seguro médico.

Cómo funciona:

1 Comuníquese con el Departamento de Servicios para Niños y Familias al 952-891-7459

Las derivaciones las realiza un padre/madre/tutor o un profesional de salud mental que actualmente atiende al niño en un hospital o en un centro de tratamiento residencial. La derivación del profesional de salud mental debe incluir una divulgación de información, la información de contacto de la familia y una evaluación de diagnóstico. Debido a que los servicios son voluntarios, se requiere el consentimiento por escrito.

2 Evaluación de la salud mental infantil

- Un gestor de casos ayudará a identificar las necesidades inmediatas y coordinará los servicios y apoyos para el niño y la familia. Ellos determinarán si su hijo cumple con los criterios para los servicios continuos de gestión de casos. Puede tomar hasta 90 días determinar la elegibilidad.



- Los niños deben tener entre 3 y 17 años y ser residentes del condado de Dakota.
- Debe tener un diagnóstico válido de salud mental y un impedimento funcional significativo que afecte su vida diaria.

3 Servicios continuos de gestión de casos de CMH

- Si su hijo califica, un gestor de casos continuo de CMH desarrollará un plan que aborde las necesidades del niño y la familia y supervise los servicios recomendados. Todos los servicios se establecen en conjunto con la familia.
- Los administradores de casos se reúnen mensualmente con el niño y el padre/madre/tutor (como mínimo) en el hogar, la escuela o el lugar de la comunidad del niño que sea mejor para la familia.