

QAJEELFAMA DAA'IMMAN MANA OOLANIIF



Karaaleen ijoollee keessan nageenya isaanii eeguu dandeessan keessaa tokko nama guddaa ykn nama kunuunsaa biraatiin to'atamuu isaaniiti. Yeroo hunda qajeelfama armaan gadii hordofuu qabdu. Seerota kana yoo hin hordofne hojjettoonni hawaasummaa Eegumsa Daa'immanii kana irratti hirmaachuu danda'u.

QAJEELFAMA TO'ANNOO:

Ijoollee waggaa 8 gadi

Gonkumaa kophaa hafuu hin qabani.

Umuriin waggaa 8 hanga 10

Sa'aatii 3 gadi kophaa isaani dhiifamu danda'u.

Umuriin waggaa 11 hanga 13

Sa'aatii 12 gadi kophaa isaani dhiifamu danda'u.

Umuriin waggaa 14 fi 15

Sa'aatii 24 gadi kophaa isaani dhiifamu danda'u.

Umuriin waggaa 16 fi 17

Yoo karoora hatattamaa qabaatan sa'aatii 24 fi isaa ol kophaa isaanii dhiifamu danda'u.

Ijoolleen umuriin isaanii waggaa 11 gadi ta'e ijoollee biroo gonkumaa kunuunsuu hin qaban. Daa'imman umuriin isaanii waggaa 11 fi isaa ol ta'eef, daangeffamni yeroo armaan olii walfakkaataan isaan irrattis ni hojjeta. Fakkeenyaaf, daa'imni waggaa 12 daa'ima waggaa 4 sa'aatii 12 ol kunuunsuu hin danda'u.

Gorsa nageenyaa:

- Yeroo hunda qawwee dhoksaan ykn mana keessaa baasuu.
- Yoo ijoollee keessan balaan tasaa muudateef lakkoofsa bilbilaa keessan maxxansaa.
- Ijoolleen keessan kophaa mana akka jiran ollaa beeksisaa.
- Yeroo ati hin jirretti mucaa keetif yeroo hedduu bilbili ykn ergaa barreeffamaa ergi.
- Mucaa keessan akkaataa balballiif fi foddan itti cufamu barsiisaa.
- Mucaan keessan mana keessan keessaa bahuun yoo isaan barbaachise karoora hatattamaa baafadhaa.
- Ijoolleen keessan bakka isin hin jirretti meeshaalee akkamiin akka taphachuu danda'anii fi hin dandeenye (fkn. bilcheessituu, albee alwaadaa fi kkf) adda baasani akka beekan godhi.

Wantoonni biroo yeroo daa'imman kophaa hafuu danda'an irratti dhiibbaa geessisan umurii daa'ima, dandeettii sammuu, sadarkaa bilchinaa, dhaqqabummaa warraa, guddiftuu, ykn kunuunsituu murtaa'e bilbilaanii fi/ykn qaamaan daa'ima tokkoof dhaqqabummaa kan dabalatudha.

Odeeffannoo dabalataaf: www.DakotaCounty.us daawwadhaa ("hordoffii daa'immanii" jedhaa barbaadaa)

Kutaa Fayyaa Hawaasaa Dakota County
(Dakota County Public Health Department)
952.891.7500

