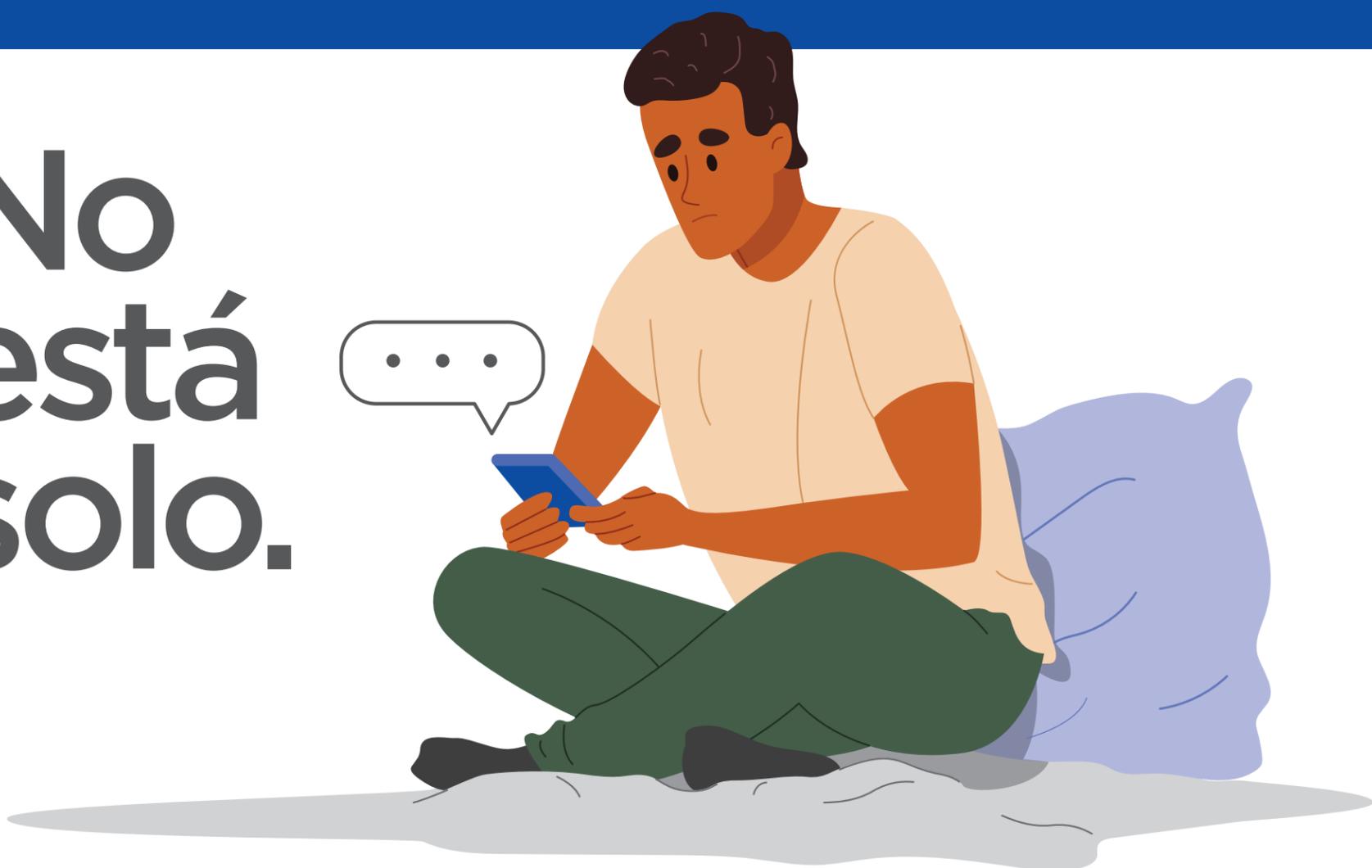


# ¿Tiene dificultades?

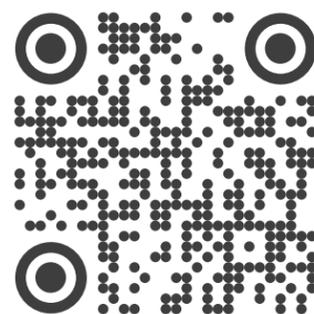
No  
está  
solo.



## Hay ayuda disponible.

Llame al **952-891-7171** para obtener ayuda telefónica y presencial las 24 horas del día por parte de la Unidad de Respuesta en Casos de Crisis del condado de Dakota.

Envíe un mensaje de texto al "**988**" para obtener ayuda las 24 horas del día o visite [988lifeline.org](https://988lifeline.org) para obtener más opciones de comunicación electrónica.



East Metro Crisis Alliance

Escanee el código QR para obtener más información sobre la ayuda disponible para usted o un ser querido.

*Dakota*  
COUNTY